

Año 77
Septiembre
2019

VOCERO #191

Publicación del Sindicato Único de Trabajadores de Edificios de Renta y Horizontal

NOVEDADES SINDICALES / OBRA SOCIAL / TURISMO / SALUD / NOTICIAS / FORMACIÓN PROFESIONAL / CULTURA / EDUCACIÓN / DEPORTES / SOLIDARIDAD



FELIZ DÍA DEL NIÑO

SUMARIO

EDITORIAL	02
Vivimos el presente pensando en el futuro	
SUTERH	03
Es la hora de todos	
FATERYH	04
Encuentro en Puerto Iguazú	
SUTERH	05
Hablemos de Trata	
ISO	06
Tecnología y Mujer	
SUTERH	07
Espacio 13/18	
SUTERH	08
Festejo del Día del Niño	
SUTERH	09
Hermosas vacaciones	
LA MATERNIDAD	10
Mes de la lactancia	
CLUB CALIDAD DE VIDA	11
Taller expresión teatral	
SUTERH	12
Maratón y marcha	
DATOS ÚTILES	14

STAFF

Director General: Víctor Santa María
Consejo Editor: Carmen Caballero / César Bustamante
Diseño: Lorena Marazzi / Hernan Vargas - Fotografía: Catriel Remedi / Rocío González
Correspondencia: Sarmiento 2040 / Tel. 5354-6600
N° 5353800 / Domicilio legal: Riobamba 248, CABA.
Prohibida su reproducción total o parcial sin previa autorización. PROPIETARIO SUTERH

EDITORIAL



Víctor Santa María
Secretario General
Suterh y Fateryh
@victorsmaria

Vivimos el presente
pensando en el futuro

Ya entrada la segunda mitad del año, y a pesar de las dificultades que nos impone la realidad, continuamos cumpliendo con los objetivos que nos impusimos desde hace mucho tiempo. Es decir, trabajar por el bienestar integral de nuestros afiliados y afiliadas y sus familias. Sin duda el terreno laboral es uno de los más sensibles e importantes. Mucho más cuando hay que hacer frente a la profunda crisis económica que atraviesa el país. Por eso en las discusiones paritarias y convenios colectivos hemos buscado en todo momento defender el poder adquisitivo de nuestros salarios, mantener nuestras conquistas y garantizar la estabilidad del empleo. Pero esta no es nuestra única preocupación. También, son prioritarias la salud, la educación, la recreación, el deporte, la capacitación, la comunicación y la cultura que brinda nuestro sindicato. Por eso, nos multiplicamos para seguir avanzando. En agosto, por ejemplo, llevamos adelante múltiples actividades vinculadas a la niñez y a la adolescencia. En La Maternidad promovimos la lactancia materna; vivimos una nueva edición de Espacio 13/18; abrimos la colonia de invierno, y festejamos un hermoso Día del Niño. Nuestras niñas y niños, merecen siempre lo mejor. Son nuestro presente y también nuestro futuro.

REDES

f suterh.osperyh
@suterhconvos
@suterh_osperyh

Es la hora de todos



En las elecciones del 11 de agosto pasado el pueblo argentino se expresó en forma rotunda. Dijo basta. El modelo económico que se viene implementando desde hace casi cuatro años ha fracasado. Los resultados están a la vista. Aumentó la pobreza, la indigencia, la desocupación, y el endeudamiento externo de manera nunca vista. Los índices inflacionarios lejos de bajar continúan subiendo. Las políticas de ajuste siempre traen las mismas consecuencias y afectan especialmente a los asalariados y a los sectores más vulnerables. Como trabajadores esperamos que muy pronto se ponga en marcha un modelo que promueva la producción, la creación de empleo, mejores salarios y mayores niveles de con-

sumo. En definitiva, aspiramos a recrear un círculo virtuoso de crecimiento que tenga por horizonte el bienestar común. Se trata de recuperar lo que las políticas de ajuste nos han quitado. Para lograrlo, el mensaje de las urnas debe ser más categórico todavía el próximo 27 de octubre. Debemos brindarle al nuevo gobierno el más fuerte respaldo para que pueda encarar eficazmente la enorme tarea de reconstruir el país. Un desafío que también debemos asumir en la ciudad. Porque Buenos Aires necesita aires buenos para revertir las profundas desigualdades que conviven en ella. En materia de salud, de educación, de vivienda. El momento es ahora. Esta es la oportunidad. Unidos por la misma bandera. Es la hora de todos.

Encuentro Regional en Puerto Iguazú

Durante los días 23 y 24 de agosto, en Puerto Iguazú, provincia de Misiones, se llevó a cabo un nuevo Encuentro de Capacitación de dirigentes sindicales, en el año de su 20° aniversario.



Organizado por la Fateryh y dirigido al noreste argentino (NEA), el encuentro se realizó en el nuevo Hotel O2 y se trataron importantes temas como la comunicación asertiva y la oratoria, dos herramientas sumamente útiles para los dirigentes sindicales. Además se celebraron los 20 años de capacitación de parte de Fateryh para sus sindicatos afiliados.

En esta ocasión participaron, la psicóloga social Diana Pagés, el coach Leonardo Arrilla, el Dr. Francisco Pestanha y el secretario gremial del Suterh Osvaldo Bacigalupo.

Fueron dos intensas jornadas de trabajo destinadas al aprendizaje, la formación y la capacitación, pilares permanentes de nuestra organización gremial.



Hablemos de Trata

El miércoles 14 de agosto Suterh organizó una jornada de sensibilización sobre la Trata de personas con fines de explotación, con la presencia de Gisela Marziotta.

Especialistas en la temática, explicaron las fases del circuito de la trata: captación de las personas (a través de diversas maneras), traslado de las víctimas, recepción y acogida de las mismas para su futura explotación (sexual y/o laboral).

Gisela Marziotta se acercó a reflexionar junto a las delegadas y delegados del sindicato sobre cómo esta problemática afecta puntualmente a la ciudad de Buenos Aires.

En el encuentro también se trabajó sobre los mitos que circulan en relación con la temática y a dónde recurrir ante la sospecha de una situación de trata:

La línea 145 cuenta con atención telefónica gratuita para recibir información, solicitar asistencia y denunciar ante casos de trata de personas. Se puede realizar denuncias de forma anónima. La línea es de alcance nacional, funciona las 24 hs. durante todos los días del año.



HABLEMOS DE TRATA

LA TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL ES LA ESCLAVITUD DEL SIGLO XXI. AFECTA PRINCIPALMENTE A MUJERES, NIÑAS Y ADOLESCENTES.

CHARLA ABIERTA

¿CÓMO OPERAN LAS REDES DE TRATA?

¿QUÉ CUIDADOS Y PRECAUCIONES SE PUEDEN TENER?

¿A DÓNDE RECURRIR PARA SOLICITAR AYUDA?

145 DENUNCIA LA TRATA. LÍNEA GRATUITA, ANÓNIMA Y NACIONAL.

MIÉRCOLES 14 DE AGOSTO, 13:00 HS.
UMET - SARMIENTO 2037 - AULA MAGNA

La tecnología es cosa de chicas

En las instalaciones de la UMET se realizó “Un día en tu futuro”, la segunda edición de Chicas líderes en tecnología, iniciativa que tiene el objetivo de reducir la brecha de género en ciencia y tecnología.



La jornada convocó la participación más de 130 jóvenes de 13 a 21 años que participaron activamente y conocieron los posibles trayectos académicos y profesionales para desarrollarse como mujeres líderes en tecnología. Luego de acreditarse, las chicas ingresaron a las Mesas de Trabajo, un espacio donde representantes de diversas organizaciones las esperaba para compartir actividades lúdicas con el objetivo de presentar habilidades para insertarse en el mundo laboral. Hubo actividades interactivas, talleres y charlas a cargo de organizaciones y empresas del ámbito tecnológico.

Luego fue el turno de Mujeres líderes, con representantes de distintas empresas que compartieron como fue el momento de elegir su carrera, los obstáculos que se les presentaron, y como los resolvieron.

El cierre incluyó un taller práctico a cargo del Prof. Gabriel Palermo, y la firma de un convenio entre el ISO y la asociación Chicas en la Tecnología para promover la participación de mujeres en el mundo tecnológico y en particular en la especialización más alta de Automatización y Robótica del ISO, así como en el grado de licenciatura en Informática en la UMET. Firmaron Melina Mashatta por la asociación, y la rectora del Instituto Superior Octubre, Laura Sirotzky.



ESPACIO 13/18

Primera edición 2019 de Espacio 13/18

Desde el año 2012 este espacio convoca a hij@s de afiliad@s del SUTERH 13 a 18 años. La propuesta se lleva adelante durante cinco sábados consecutivos donde durante toda la tarde compartimos juegos, meriendas y actividades deportivas / recreativas junto a un equipo de profesor@s especializados en el trabajo con adolescentes.

Este año Espacio 13/18 se mudó al Centro Deportivo 2 de Octubre ubicado en la calle Venezuela 330, con una excelente recepción de l@s jóvenes y sus familias. La actividad se complementa con el Programa Sábado de Juegos, destinado a niñ@s de 6 a 12 años, abarcando así actividades para toda la familia.

En esta primera edición de Espacio 13/18 participaron 45 jóvenes.

Como todos los años, realizamos actividades especiales. En esta oportunidad l@s jóvenes realizaron visitas a sitios emblemáticos de la Ciudad, como la histórica Plaza de Mayo y el Museo de la Memoria Ex Esma. En estos paseos l@s adolescentes pudieron conocer y reflexionar sobre nuestra historia reciente, así como ejercitar la memoria colectiva para fortalecer su rol como jóvenes protagonistas de la vida democrática.

Nos despedimos hasta la segunda edición del año, en la cual realizaremos el campamento.

Entrá a nuestra página de Facebook y reviví la experiencia.

¡Estate atent@ que muy pronto comenzará la inscripción!



**Para más información
e inscripciones:**

- Facebook: Espacio 13/18 Suterh
- Mail: adolescencia@osperyh.org.ar



Día del niño en el Suterh

Como todos los años, nuestros niños y nuestras niñas vivieron una verdadera fiesta en su día. El Suterh siempre le ha prestado particular atención a la niñez, una etapa fundamental en la formación para la vida.



En esta oportunidad nuestra organización gremial organizó una jornada especial que incluyó almuerzo, juegos de kermese, obra de teatro. Desde el mediodía del sábado 17 de agosto, las instalaciones de la Umet, la universidad de los trabajadores de edificios, se poblaron con las voces, las risas y los aplausos de los hijos e hijas de los trabajadores y trabajadoras de edificios que llegaron desde todas las comunas de la ciudad. En toda la jornada se vivió un clima de alegría y diversión. El festejo finalizó con la entrega de hermosos juguetes y juegos para los chicos y chicas que vivieron esta fantástica fiesta. L@s niñ@s deben seguir siendo los únicos privilegiados.



Unas hermosas vacaciones

Del 22 de Julio al 2 de agosto se desarrolló la Colonia de Vacaciones de Invierno en el Centro Cultural y Deportivo del Suterh de Venezuela 330.

Chicas y chicos de 6 a 13 años participaron de actividades de iniciación deportiva en fútbol, vóley, básquet, gimnasia artística, natación y múltiples propuestas recreativas. De este modo pasaron unos días fantásticos a la espera del reinicio de clases. Todas las disciplinas fueron supervisadas por profesores de Educación Física y personal especializado a fin de garantizar un disfrute a pleno de sus merecidas vacaciones. Una vez más el Suterh cumplió su compromiso con l@s más chic@s.



Hagamos posible la lactancia



Entre el 1 y el 7 de agosto se celebró la semana de la lactancia materna 2019. Coincidentemente en la Maternidad de Suterh se programaron para todo el mes actividades de concientización.

Bajo el lema : “Empoderémonos, ¡Hagamos posible la lactancia!”, La Maternidad se suma y apoya los derechos de bebés y familias para hacer posible la lactancia..

El equipo de promoción para la salud, junto a los profesionales y personal de la Maternidad de Suterh-Osperyh participaron de la semana mundial de la lactancia materna 2019 a través de distintas actividades para promover y fortalecer a las madres que amamantan.

Durante todo el mes de agosto se llevan adelante acciones de promoción, informando a las



familias sobre los derechos y los beneficios de la lactancia materna, y la importancia de que estén acompañadas y cuenten con apoyo durante todo este proceso. La campaña de este año también promueve una perspectiva de género y sostenes institucionales para proteger, promover y apoyar la lactancia materna.

Invitamos mamás, papás, y bebés a participar de los encuentros en el espacio de Crianza junto a la Dra Ana Lobello - Pediatra Neonatóloga, especializada en lactancia materna-, y a las puericultoras de la Maternidad para responder todas las dudas que surgen en relación a la lactancia y crianza.

La campaña SMLM 2019 llevada a adelante en La Maternidad desarrolló también una serie de materiales para informar y difundir el lema y los contenidos que se trabajan este año.

Taller de expresión teatral

Si perteneces al Club Calidad de Vida y tenés ganas de hacer teatro, de expresarte y divertirte en grupo te invitamos a participar al taller de expresión teatral.

Durante las clases los participantes no solo aprenden técnicas referidas al teatro, sino que se divierten, jugando con el cuerpo, la imaginación, creando personajes disfrazándose, inventando historias representándolas. Interactuando y compartiendo en grupo, en un clima de confianza, cordialidad y alegría. También ponen en escena para el público todo lo aprendido en las muestras de fin de año. Si te querés sumar no lo dudes, te estamos esperando podes acercarte los Viernes a las 13 30hs a Venezuela 330, CABA. El Club Calidad de Vida tiene muchas propuestas para hacerte. No te las pierdas.



SUTERH

Se corrió la maratón del Suterh



El pasado 19 de agosto se realizó la 19° Maratón Suterh 10 km y también una nueva edición de la marcha aeróbica. Una multitud asistió a esta ya tradicional convocatoria deportiva.

Bien temprano fueron llegando los corredores y corredoras inscriptos dispuestos a realizar los ejercicios de precalentamiento a fin de ponerse a punto para correr los 10 exigentes kilómetros de la prueba. Fue una mañana con clima frío pero soleada, ideal para los atletas presentes en la Costanera Sur. La largada fue puntual a las 8 desde Av. de los Italianos y Macacha Güemes. Rápidamente, el compacto pelotón de salida comenzó a cambiar de forma. Los más rápidos fueron tomando distancia del resto y libraron una carrera aparte para ganar su lugar en el podio. Pero en las maratones es tan importante ganar como terminar la carrera. Así que todos los participantes pusieron lo mejor de sí y cruzaron la meta con una enorme felicidad que se trasuntaba en sus rostros más allá del lógico cansancio que supone culminar el trayecto. Asimismo, desde hace años se viene llevando a cabo, con una respuesta siempre creciente, la Marcha Aeróbica de 3 km. En esta competencia participó como todos los años una nutrida representación del Club de Calidad de Vida. A lo largo de sus 19 ediciones se cuentan por miles los hombres y mujeres que han respondido a esta convocatoria deportiva, demostrando el excelente nivel alcanzado por la competencia en el calendario anual de maratones. Como siempre, miembros de la Comisión Directiva del Suterh se hicieron presentes para cuidar hasta el último detalle tanto de la carrera como de la entrega de premios para que todo saliera de manera impecable. Felicitamos a los ganadores de las diferentes categorías y a todos los participantes. Los estaremos esperando el año que viene.



DATOS ÚTILES

Emergencias Médicas 0800-266-6662

Central Telefónica 0810-222-7883

Asesoramiento Gremial int 2198

Afiliaciones int 2213/2118/3303

Por Médicos de cabecera int 2309

Polideportivo 2 de Octubre San Telmo int 5215/5216

Centro Suterh Almagro int 4862/7925/3397

Whatsapp +54911-3607-0562. Atención de 10:00 a 17:00



INSTITUTO SUPERIOR OCTUBRE

Venezuela 356, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Tel.: 0810-222-0476 E-mail: info@iso.edu.ar

UNIVERSIDAD METROPOLITANA PARA LA EDUCACIÓN Y EL TRABAJO

Sarmiento 2037 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires – CP 1044 Web: www.umet.edu.ar
Información: info@umet.edu.ar Informes e inscripción: 0-800-222-UMET (8638)

CENTROS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Sede Venezuela

Venezuela 340, Monserrat, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Tel.: 0810-222-7883 int 5214

Anexo Freire

Ramón Freire 929, Colegiales, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Tel.: 0810-222-7883 int 7255

Anexo Jujuy

Jujuy 1738, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Tel.: 0810-222-7883 int 7774

Anexo Audiovisual

Perón 2085, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Tel.: 0810-222-7883 int 7728

Turismo Suterh: 0810-222-7883 int. 5222/5223/5224

USOU 0810-222-7883 int. 2207/2299/1998

Odontología Sede Central Sarmiento 2040 4º Piso - Tel. 0810-222-7883

Medicamentos a domicilio 0800-266-5666

Red Vivir sin violencia 5354-6652

www.suterh.org.ar  [suterh.osperyh](https://www.facebook.com/suterh.osperyh)  [@suterhconvos](https://www.instagram.com/suterhconvos)  [@suterh_osperyh](https://twitter.com/suterh_osperyh)

Un aforismo para pensar

La dignidad fortalece al débil cuando se enfrenta al poderoso.

José Narosky



Servicio de sepelio

**Ante un fallecimiento,
Ud. puede comunicarse
durante las 24 horas.**

***En el momento en que más lo necesite,
lo vamos a escuchar y ayudar.***

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA
0800-888-7656
L Í N E A G R A T U I T A

***Personal especialmente capacitado le brindará
el asesoramiento que usted necesita.***

El servicio de sepelio protege a:

- Afiliado titular y cónyuge.

Incluye:

- Sala velatoria.
- Ataúd especial para tierra, nicho, panteón o bóveda.
- Un coche fúnebre.
- Un auto remise de acompañamiento.

Nuevos beneficios:

- Cobertura para hijos solteros menores de 21 años.
- Para el caso de fallecimiento del cónyuge del afiliado titular, el **Suterh** entregará por única vez la suma de **\$1.000**, en concepto de quebranto económico, que se hará efectivo en nuestra sede de Sarmiento 2040 (hasta 30 días de producido el deceso).
- Cobertura del 50% de los gastos de traslado terrestre del cónyuge del afiliado titular en todo el país, debiendo para ello justificar su residencia habitual en el lugar donde desea ser trasladado.

Documentación necesaria para obtener el beneficio:

- Documento de identidad
- Último recibo de sueldo donde conste el descuento del sindicato.
- Carnet Sindical del **Suterh**.

No dejes pasar el año y sumate

CLUB
CalidadVida



Actividad Física



Nutrición



Taller de cocina



Psicología



Taller de desarrollo personal



Cursos de educación

También se realizan viajes, jornadas y campañas solidarias.

Programa integral para afiliados/as
con diabetes, hipertensión,
dislipemia, sobrepeso u obesidad

Para ingresar
pedí turno con tu
médico de familia

www.osperyh.org.ar/club-calidad-de-vida

CLUB
CalidadVida

CENEXA
CONICET
UNLP

OSPERYH
SERVICIO ESPECIAL DE PERSONAS DE INTERÉS ESPECIAL Y FAMILIARES

**TRABAJADORES
DE SERVICIOS**